



4.1.6. MANEJO NUTRICIONAL DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA

Cecilia Villaverde, BVSc, PhD, Board Certified Veterinary Nutritionist® DACVIM (Nutrition), EBVS ® European Specialist in Veterinary and Comparative Nutrition (Dip ECVCN).

La enfermedad renal crónica (ERC) es común en perros y gatos, especialmente de edad avanzada. Es irreversible y progresiva. El manejo médico, incluyendo la dieta, es esencial para el manejo de los signos clínicos y la supervivencia.

Los pacientes con ERC deben recibir una evaluación nutricional¹ avanzada, para decidir el mejor plan de alimentación para cada caso, incluyendo elección de dieta, cantidades y pauta de alimentación.

Elección de dieta

Las dietas renales tienen varias características en común², incluyendo restricción de fósforo, moderación proteica, moderación de sodio, fortificación vitaminas hidrosolubles (para compensar las pérdidas urinarias), potencial alcalinizante, y adición de ácidos grasos omega 3. En gatos, las dietas renales suelen también estar fortificadas en potasio.

La proteína en ERC es un tema controvertido³ ya que existe la preocupación de pérdida de masa muscular debido a consumo proteico inadecuado y/o pérdida de palatabilidad. Las dietas renales, sin embargo, no deben estar restringidas en este nutriente sino moderarlo (además de usar fuentes de alta calidad) para reducir la cantidad de productos nitrogenados de desecho. En el caso de proteinuria renal, la moderación proteica puede ayudar a reducir sus pérdidas urinarias⁴. La moderación proteica también ayuda a restringir el fósforo de forma más marcada, ya que muchos ingredientes proteicos son altos en este mineral. La restricción de fósforo se considera muy importante para enlentecer la progresión de la enfermedad⁵. La adición de ácidos grasos omega 3 EPA y DHA ha mostrado reducción de la progresión y de la magnitud de proteinuria en perros con ERC experimental⁶, aunque aún no existen datos en gatos excepto un estudio retrospectivo⁷.

Afortunadamente, hay varias opciones en el mercado, tanto secas como húmedas, que pueden usarse en cada caso, y varían en precio, textura, ingredientes, y perfil nutricional. El alimento seco es más calórico, pero el húmedo es potencialmente más palatable y contribuye a la hidratación del paciente.

En casos con enfermedades concomitantes, o donde la dieta comercial no es apetente, se puede considerar una dieta casera formulada por un especialista en nutrición, individualizada para el caso.

Si se dan premios/extras, u otras comidas no balanceadas como aceites, estos deben seguir las mismas estrategias que la dieta principal, y limitarse a un 10% de las calorías diarias.

Ración diaria

Se pueden calcular las necesidades energéticas del paciente^{8,9} y dividir las por la densidad calórica del alimento de elección o se pueden usar las guías del empaquetado. Ambos métodos tienen un error elevado, y la ración diaria se debe ajustar para mantener un peso estable con una condición corporal buena.



Pauta de alimentación

Se puede considerar alimentación a voluntad en pacientes delgados con apetito caprichoso, pero en pacientes obesos o con tendencia al sobrepeso, es recomendable racionar el alimento. Se puede dividir en múltiples comidas al día.

1. Freeman L, Becvarova I, Cave N, et al. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *J Small Anim Pract.* 2011;52(7):385-396. doi:10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x
2. Elliott DA. Nutritional Management of Chronic Renal Disease in Dogs and Cats. *Vet Clin North Am - Small Anim Pract.* 2006;36(6). doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.011
3. Larsen JA. Controversies in Veterinary Nephrology: Differing Viewpoints. *Vet Clin North Am Small Anim Pract.* 2016;46(6). doi:10.1016/j.cvsm.2016.06.012
4. Burkholder WJ, Lees GE, LeBlanc AK, et al. Diet modulates proteinuria in heterozygous female dogs with X-linked hereditary nephropathy. *J Vet Intern Med.* 2004;18(2). doi:10.1892/0891-6640(2004)18<165:DMPIHF>2.0.CO;2
5. Ross LA, Finco DR, Crowell WA. Effect of dietary phosphorus restriction on the kidneys of cats with reduced renal mass. *Am J Vet Res.* 1982;43(6).
6. Brown SA, Brown CA, Crowell WA, et al. Effects of dietary polyunsaturated fatty acid supplementation in early renal insufficiency in dogs. *J Lab Clin Med.* 2000;135(3). doi:10.1067/mlc.2000.105178
7. Plantinga EA, Everts H, Kastelein AMC, Beynen AC. Retrospective study of the survival of cats with acquired chronic renal insufficiency offered different commercial diets. *Vet Rec.* 2005;157(7). doi:10.1136/vr.157.7.185
8. NRC. Nutrient Requirements of Dogs and Cats. The National Academies Press; 2006. doi:10.17226/10668
9. FEDIAF. Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs.; 2020.